



Formadora: Eva Vere
Abril-Mayo 2024

CURSO DE TRATAMIENTOS AYURVÉDICOS





*El conocimiento
de la vida*

AYURVEDA

Significa "conocimiento de la vida". Vida que comienza a gestarse en el vientre, dando fruto a un ser que al igual que una flor, necesitará espacio, aire, agua, fuego y tierra para crecer y llevar una vida plena.

OBJETIVOS

El objetivo de este curso es mostrar los conocimientos tradicionales de la medicina ayurvédica. Los tratamientos que llevan utilizándose durante miles de años para aumentar nuestra calidad de vida, equilibrar los doshas y luchar contra diferentes patologías. Aprender a diagnosticarlos, y adecuarlos con seguridad.

Es muy importante equilibrarnos primero interiormente, sentir sus efectos, antes de poder trabajar con los demás. Por eso uno de los objetivos fundamentales de la formación pasa por la práctica de todos los tratamientos por parte de todos los alumnos, y también por el *feedback* de los mismos, para que puedan experimentarlos y conocerlos en profundidad.

Al finalizar la formación se realizarán los exámenes prácticos de las técnicas aprendidas, con la intención de constatar que los objetivos se han cumplido con éxito y **podéis lanzaros al mundo laboral.**



"Es muy importante equilibrarnos primero interiormente, sentir sus efectos, antes de poder trabajar con los demás."



REQUISITOS ✓

Esta formación está dirigida a todos los profesionales o estudiantes de Ayurveda que deseen ampliar sus conocimientos.

Es necesario tener una base teórica de Ayurveda para poder cursar la formación

DURACIÓN

La formación consta de 70 créditos. Entre clases presenciales (50 horas) y la práctica que los alumnos deberán realizar en casa (20 horas mínimo)

FECHAS

La formación se impartirá un fin de semana al mes, de viernes a domingo en estas fechas:

- 19, 20 y 21 de Abril
- 10, 11 y 12 de Mayo

Las clases presenciales tendrán lugar en este horario:

- Viernes 21 de abril y 19 de mayo de 10:30 a 19:30
- Sábados y Domingos de 9:30 a 19:30



"Somos un cuerpo,
ligado a unas
emociones y a una
energía que lo
conforma todo."

ESTRUCTURA

La estructura de cada una de las clases es la siguiente:

- Dedicamos las primeras horas de la mañana a impartir la teoría, que llegamos con la mente más abierta y despejada.
- El resto del día lo dedicamos a la práctica de los diferentes tratamientos. Siempre con la destreza de las manos y la apertura de la energía y del corazón.

2 MÓDULOS

El curso se divide en 2 módulos, que se explican a continuación

MÓDULO 1

TEORÍA DE LOS TRATAMIENTOS
AYURVÉDICOS



MÓDULO 2

PRÁCTICA EN PROFUNDIDAD DE
LOS TRATAMIENTOS AYURVÉDICOS

"La teoría no son sólo palabras que aprender para el examen, es el conocimiento de nuestro cuerpo, nuestras emociones y nuestra energía, que aprenderemos a desarrollar mediante los tratamientos."



MÓDULO 1. TEORÍA DE LOS TRATAMIENTOS AYURVÉDICOS

Teoría básica para poder conocer los tratamientos en profundidad, y desarrollar las herramientas necesarias para poder diagnosticarlos con seguridad.



- Presentación teórica de los diferentes tratamientos ayurvédicos.
- Enfermedades o síntomas con los que lo utilizamos.
- Beneficios y contraindicaciones.
- Duración del tratamiento.
- Recomendaciones y restricciones después de los tratamientos.
- Protocolo completo de cada uno de ellos.



MÓDULO 2. PRÁCTICA EN PROFUNDIDAD DE LOS TRATAMIENTOS AYURVÉDICOS

Presentación y protocolo a seguir de cada uno de los tratamientos. Prácticas de cada uno de ellos por parte de los alumnos, para aprender a realizarlos y poder también recibirlos.



TÉCNICAS DE OLEACIÓN GENERAL

- **Udvaartana:** Masaje vigoroso con polvos secos medicinales en todo el cuerpo, que incrementa la fuerza, mejora la salud de la piel y reduce tejido graso. Indicado para casos de obesidad, celulitis y retención de líquidos.
- **Pindasweda:** Es el procedimiento mediante el que se fomenta y olea todo el cuerpo aplicando fricciones enérgicas con sacos pequeños de tela, rellenos de diversas sustancias. Eficaz frente a enfermedades que cursan con dolor, inflamación y rigidez.
- **Masaje ayurvédico para embarazadas:** Es un masaje de cuerpo entero con pasos y técnicas, que ayudarán enormemente a calmar y aliviar sus dolores. Enseñaremos también los puntos de riesgo que no deben tocarse y zonas en las que debemos trabajar con más cuidado.
- **Shantala:** Es el arte tradicional de masaje para bebés. Una técnica precisa que ayuda a fortalecer el vínculo con ellos, disminuir los cólicos, fomentar el sueño y aumentar la calma.

TÉCNICAS DE OLEACIÓN LOCAL

- **Shiroabhyanga:** Es el tratamiento ayurvédico de cabeza, técnica en la que se olea y masajea suavemente la cabeza y parte alta de la espalda durante una hora y quince minutos. Imprime vitalidad a la mente y el cuerpo, ayuda a mejorar la vista y la memoria y equilibra las glándulas hipófisis y pineal. Ayuda enormemente a los desequilibrios de Vata, ya que calma el sistema nervioso, ayudando en casos de estrés, ansiedad, insomnio, etc.
- **Shirodhara:** El tratamiento dorado y con más prestigio del Ayurveda. Es una técnica milenaria Ayurvédica, en la que se aplica un flujo de aceite continuo sobre la frente. Regulando de esta manera nuestro sistema hormonal. Estimula las zonas profundas del cerebro, permitiendo experimentar un estado de calma y felicidad.
- **Shyropichu:** Consiste en aunar la técnica del shyroabyanga a la aplicación de aceite caliente constante en la fontanela anterior. Para potenciar los efectos de esta técnica cuando hay grandes desequilibrios de Vata.
- **Nasya:** Procede del término en sánscrito "nassa" que significa nariz. Consiste en aplicar gotas de aceite

medicadas en los orificios nasales para prevenir principalmente enfermedades de los ojos, la nariz y los oídos. Tiene un efecto rejuvenecedor.

- **Karnapoorana:** Consiste en llenar los pabellones auditivos con aceite de sésamo caliente durante un tiempo. Cuando se aplica regularmente, reduce el dolor y la rigidez localizados en el cuello y mandíbulas. Es un tratamiento indicado para algunas enfermedades de oído (vértigos, acúfenos) además ayuda a aliviar cefaleas y dolor de cabeza.
- **Bastis:**
 - **Kati basti:** Es una técnica de aplicación de aceite caliente sobre una zona articular, en este caso, "kati" que significa, zona lumbar. Esta técnica se puede realizar sobre diferentes articulaciones, región cervical "manyabasti", articulación de la rodilla "janubasti", etc. con el objetivo de reducir la hinchazón y dolor en la zona tratada. Está indicada para tratar la artrosis lumbar, escoliosis lumbar, hernia discal y lumbociática.
 - **Hidraya basti:** En Ayurveda utilizamos los bastis para armonizar y equilibrar nuestros chakras, en este caso trabajaremos en nuestro chakra corazón.



CONDICIONES DE PAGO

El importe total del curso son 650€

Deberá pagarse una matrícula de 50€, antes de comenzar la formación para reservar plaza.

Los restantes 600€ pueden pagarse en dos modalidades:

- 1** En un pago único de 600€ que se abonará en Abril, el primer día de clase.
- 2** Dos plazos de 300€. El primero se abonará en Abril el primer día de clase. El segundo en Mayo.

La no asistencia de alguna de las clases no exime del pago de esa mensualidad.

Los alumnos recibirán su Diploma acreditativo al finalizar la formación.

CURSO COMPLETO DE AYURVEDA



Para aquellas personas que quieran profundizar más, tenéis la posibilidad de realizar el **Curso de Tratamientos Ayurvédicos** y el **Curso Integral de Ayurveda** a la vez.

Precio de las dos formaciones: **1.400€**

Para más información sobre las fechas y el contenido del Curso de Masajes [visita nuestra web](#).

CURSO DE TRATAMIENTOS AYURVÉDICOS



CURSO INTEGRAL DE AYURVEDA

**PRECIO DEL CURSO COMPLETO:
1.400€**

INFÓRMATE O RESERVA TU PLAZA

✉ WWW.SHAKTIAYURVEDA.ES

💻 INFO@SHAKTIAYURVEDA.ES

☎ 679861707 (TAMBIÉN WHATSAPP)

DÓNDE ESTAMOS

ESCUELA RAK SAENG

C/MERCEDES DOMINGO, 28

MADRID <M> PLAZA ELÍPTICA



PORQUÉ AYURVEDA...

Aunque mis estudios de Ayurveda comienzan un tiempo antes, mi verdadera pasión por esta ciencia comienza con el nacimiento de mi primer hijo, porque de la mano de él observo el concepto de vida desde el origen, y entiendo que somos un cuerpo, ligado a unas emociones y a una energía que lo conforma todo.

Comienzo a observar desde la inocencia y la pureza la realidad de las doshas que ocupan su cuerpo y mueven sus emociones, y por fin los consigo entender. Desarrollo en él los masajes, la dieta, el yoga, las meditaciones, y comprendo los beneficios y la transformación que lleva consigo.

Desde el sentimiento de amor que nos ocupa la maternidad y la admiración cada vez más grande por esta ciencia, decido comenzar las formaciones de Ayurveda, al principio con pequeños seminarios para poco a poco ir ampliando a formaciones más extensas.

Por este motivo la formación que hoy en día imparto desde Shakti, está llena



Eva Vere, formadora y creadora de Shakti Ayurveda

de esta energía y de esta profunda admiración. Intento con cada curso que los alumnos se empapen también de ella, la conozcan en profundidad, la puedan desarrollar ampliamente y por supuesto que no se convierta sólo en una herramienta de trabajo, sino también en una manera de entender la vida.

Los tratamientos nos abren un gran campo de acción cuando los doshas se desequilibran y dan lugar a ciertas enfermedades. Siempre utilizando

técnicas sencillas y amables, técnicas milenarias, que gracias al conocimiento del Ayurveda volvemos a recuperar.

Intento cada año con estos cursos formar a los alumnos, ofreciendo todo el conocimiento y la experiencia que he ido adquiriendo estos años y transmitiendo siempre la admiración y el amor que considero fundamentales para poder trabajar con personas.

Eva Vere

