

TRANSFORMAMOS TU VIDA

MAESTRÍA EN AYURVEDA

2026-2027



EL ARTE DE VIVIR

Ayurveda significa “conocimiento de vida”

Vida que comienza a gestarse en el vientre, fruto de un ser que al igual que una flor, necesitará espacio, aire, agua, fuego y tierra para crecer y llevar una vida plena.



FORMANDO DESDE EL CORAZÓN

*Pasan los años y seguimos formando en talleres, cursos, formaciones y con
nuestra consolidada Maestría en Ayurveda.
La formación profesional presencial más completa en este sector.*

¿QUÉ ES LA MAESTRÍA EN AYURVEDA?

la Maestría en Ayurveda es una formación presencial completa y profesional que te introduce de forma práctica y profunda en el conocimiento ancestral de la medicina ayurvédica.

Está dividida en 3 niveles progresivos, con prácticas reales, asesoría cercana y una visión actualizada que se adapta al contexto occidental.

No necesitas experiencia previa, solo ganas de aprender y transformar-te.



Comprender los principios fundamentales del Ayurveda (doshas, nutrición, salud integral).

Masajes tradicionales, Marmaroterapia y terapias corporales

Diagnóstico ayurvédico: pulso, lengua y observación integral

Rutinas, estilo de vida y hábitos en armonía con la naturaleza

Diseño de tratamientos personalizados y práctica clínica real

100% PRESENCIAL

Nueve meses que transformarán tu vida. Empezamos en **Octubre** y caminaremos juntos hasta **Junio**, viéndonos **un fin de semana al mes**. Nos adaptamos a tus ritmos y necesidades y para ello ofrecemos varias maneras de estudio. Escogiendo la Maestría completa de 9 meses o **estudiando por niveles**. Una formación profesional, de calidad y cuidada al detalle, para que puedas lanzarte al mundo laboral con total y entera confianza. Ese es nuestro objetivo, transformar-te y darte todas las herramientas para que puedas convertirte en un **terapeuta altamente cualificad@ en Ayurveda**.

“Porque nos gusta hacerlo así, mirándote a los ojos”



UNA FORMACIÓN COMPLETA DIVIDIDA EN 3 NIVELES



Nivel 1

El arte de vivir

Salud y nutrición ayurvédica.
Fundamentos, nutrición, diagnóstico,
fitoterapia y estilo de vida



Nivel 2

*Masaje ayurvédico y
Marmaterapia*

Técnicas prácticas del masaje
Abhyanga y activación energética
a través de los puntos Marma



Nivel 3

*Atelier de tratamientos
ayurvédicos*

Aprende a aplicar tratamientos
reales como Shriodhara, Bastis,
Pindas, Nasya, entre otros

● Temario Nivel 1

El arte de vivir

Fundamentos esenciales de la medicina ayurvédica, nutrición, diagnóstico, patologías comunes, fitoterapia y lifestyle.

I INTRODUCCIÓN AL AYURVEDA

- 1.1. Historia del Ayurveda, origen y descripción
- 1.2. Filosofías de origen

2 FUNDAMENTOS ESENCIALES DE LA MEDICINA AYURVÉDICA

- 2.1. Los 5 panchamahabootas
- 2.2. Doshas y subdoshas

- 2.3. Los 3 prakritis, cuestionario detallado para aprender a diagnosticarlos
- 2.4. Los 7 dathus
- 2.5. Los srotas o canales
- 2.6. Concepto de salud y enfermedad desde el Ayurveda

3 NUTRICIÓN AYURVÉDICA

- 3.1. Rasas o sabores
- 3.2. Vyria, Vipaka: efecto postdigestivo y potencia de los alimentos
- 3.3. Malas
- 3.4. Agni, diferentes tipos de agni
- 3.5. Dieta para equilibrar doshas
- 3.6. Reglas de alimentación
- 3.7. Incompatibilidades alimentarias
- 3.8. Programa detox
- 3.9. Clasificación de los alimentos
- 3.10. Como adaptar la nutrición ayurvédica a los tiempos modernos.
- 3.11. Soluciones prácticas en patologías comunes

● Temario Nivel 1

4 DIAGNÓSTICO

- 4.1. Diagnóstico del pulso
- 4.2. Diagnóstico de la lengua

5 FARMACOPEA

- 5.1. Clasificación y estudio de las plantas ayurvédicas más utilizadas
- 5.2. Compuestos y mezclas

6 LIFESTYLE

- 6.1. Dinacharya, rutina diaria
- 6.2. Preparación de un ubtan regenerativo de cuerpo y rostro
- 6.3. Infusión de rejuvenecimiento celular
- 6.4. Preparado para activar el metabolismo dormido
- 6.5. Automasaje ayurvédico
- 6.6. Pranayama y yoga



● Temario Nivel 2

Masaje ayurvédico tradicional y marmaterapia aplicada; Masajes con corazón que llegan al alma

Masajes y masajistas hay much@s, pero en Shakti hay algo que nos diferencia de los demás, trabajar con las manos y el corazón. El masaje abhyanga es una forma de arte en movimiento, un toque sutil que penetra en lo más hondo de nuestro ser. Por este motivo le dedicamos un amplio espacio de estudio y práctica.

I TEORÍA Y PRÁCTICA COMPLETA DEL PROTOCOLO DE MASAJE AYURVÉDICO TRADICIONAL: ABHYANGA

1.1. Conceptos básicos de anatomía

- 1.2. Beneficios y contraindicaciones
- 1.3. Preparación del terapeuta
- 1.4. Diferentes aceites medicados para cada constitución
- 1.5. Práctica completa del masaje Abhyanga

2 MARMATERAPIA APLICADA

- 2.1. Definición y origen
- 2.2. Relación entre doshas, subdoshas y puntos Marma
- 2.3. Clasificación:
 - 2.3.1. Según la estructura
 - 2.3.2. Según los síntomas causados por una lesión
 - 2.3.3. Según su tamaño y ubicación
- 2.4. Métodos de sanación a partir de los puntos Marma
- 2.5. Localización de los 108 puntos
- 2.6. Indicaciones y beneficios de cada uno de ellos
- 2.7. Secuencia de trabajo de cada uno de los puntos dentro del protocolo de masaje Abhyanga.



Shakti Ayurveda

Escuela Integral

● Temario Nivel 3

Atelier de tratamientos ayurvédicos

Hemos decidido llamarlo atelier porque realmente el estudio de los tratamientos ayurvédicos es todo un arte.

I CONCEPTO DE CHIKITSA

Tratamiento desde el punto de vista de la medicina ayurvédica

2 TEORÍA BÁSICA

Para poder conocer los tratamientos en profundidad, y desarrollar las herramientas necesarias para poder diagnosticarlos con seguridad



● Temario Nivel 3

3 PRESENTACIÓN Y PROTOCOLO

A seguir de cada uno de los tratamientos.
Prácticas de cada uno de ellos por parte de los
alumnos, para aprender a realizarlos y recibirlos

4 TÉCNICA DE OLEACIÓN GENERAL

4.1. Pindasweda

4.2. Udvartana

4.3. Shantala

5 TÉCNICA DE OLEACIÓN LOCAL

5.1. Shirodhara

5.2. Shiroabhyanga

5.3. Shiropichu

5.4. Bastis

5.5. Nasya

5.6. Karnapoorana



FECHAS Y HORARIOS

OCT S24-D25

NOV S21-D22

DIC S19-D20

ENE S16-D17

FEB S13-D14

MAR S13-D14

ABR S17-D18

MAY S15-D16

JUN S12-D13

SÁB 10AM-20PM

DOM 10AM-15PM



ESCOGE TU FORMACIÓN

Una vez empieces, lo más probable es que quieras vivir el proceso completo: En Shakti, te damos la oportunidad de realizar la Maestría Completa o bien formarte por niveles, avanzando paso a paso, porque este camino transforma y cada nivel abre una nueva puerta de consciencia, conocimiento y práctica.

Maestría Completa

~~2100€~~ **1790€**

Reserva de 260 €

Pago único 1530€
antes del 10/10

PAGO FRACCIONADO

3 cuotas de 510€
En Octubre, Enero y Abril

9 cuotas de 170€

Nivel 1

EL ARTE DE VIVIR

700€

Reserva de 100 €

Pago único 600€
antes del 10/10

PAGO FRACCIONADO

2 cuotas de 300€
En Octubre y Noviembre

Pagos mensuales de Octubre
a Diciembre de 200€

Nivel 2

MASAJE AYURVÉDICO
Y MARMATERAPIA

800€

Reserva de 100 €

Pago único 700€
antes del 10/1/2026

PAGO FRACCIONADO

2 cuotas de 350€
En Enero y Febrero

Pagos mensuales de
Enero a Abril de 175€

Nivel 3

ATELIER DE TRATAMIENTOS
AYURVÉDICOS

600€

Reserva de 100 €

Pago único 500€
antes del 10/5/2026

PAGO FRACCIONADO

2 cuotas de 250€
En Mayo y Junio

Para poder acceder a los niveles 2 y 3, debes contar con el Nivel 1 o certificar estudios previos en Ayurveda.



Nos adaptamos a tus ritmos y necesidades. Escogiendo la Maestría completa de 9 meses o estudiando por niveles. ¡Es tu decisión!

La reserva de plaza se realizará a través de la web ó bien, vía transferencia bancaria a **ES58 2100 7956 5113 0021 2676** con el concepto **MAESTRÍAAYURVEDA_NombreApellidos**

¿CÓMO RESERVAR PLAZA EN LA MAESTRÍA?



Paso 1

Escoge la modalidad

La Maestría Completa de 9 meses o estudiando por niveles. Importante, para poder cursar el Nivel 2 y Nivel 3, es necesario realizar previamente el Nivel 1 ó certificar estudios previos en Ayurveda.



Paso 2

100% Presencial

Empezamos en Octubre y caminaremos juntos hasta Junio, viéndonos un fin de semana al mes, durante los 9 meses. Importante, la no asistencia a cualquiera de los seminarios de fin de semana no exime del pago del mismo.



Paso 3

Reserva tu plaza

Reserva tu plaza a través de la web, Si escoges la Maestría Completa se te realizará el cobro de 260€, mientras que cada uno de los Niveles de manera individual son 100€.

NUESTRA METODOLOGÍA

01

Clases presenciales con
atención personalizada

02

Manuales, aceites plantas y
material profesional

03

Trabajo vivencial: Das y
recibes los tratamientos

04

Grupo de Whatsapp de
acompañamiento

05

130 horas lectivas + 50
horas de trabajo en casa

06

Acceso a docentes después
de la formación



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



Profesionales de la salud, terapeutas y practicantes del Yoga y Ayurveda que quieran ampliar sus conocimientos y sumergirse en el estudio de la medicina ayurvédica.



Personas en el proceso de transformación personal que buscan vivir con más salud y conciencia.



Para ti, que quieres ayudarte a ti mism@ y a los demás, descubriendo una nueva forma de vivir y entender la salud.

ESTA MAESTRÍA TE REGALA

Un viaje profundo hacia ti mism@. Combina una enseñanza profesional y vivencial que despierta sabiduría ancestral, ofreciéndote herramientas prácticas que podrás integrar desde el primer día. A través de una transformación personal auténtica, descubrirás nuevas formas de habitarte y sanar. No caminarás sol@, formarás parte de una comunidad cálida, consciente y presente. Esta experiencia también abre las puertas a un nuevo camino laboral en el mundo de la salud holística, con el acompañamiento cercano de mentores que te sostendrán en cada paso.



¿QUÉ OFRECE LA MAESTRÍA?

Estudios de calidad con profesorado cualificado

Salidas reales al mercado laboral

Una nueva realidad tanto personal como laboral

Llevar a tu cuerpo al mejor estado de salud posible

Comprender que es la salud y cómo se siente tanto a nivel físico, como energético y mental.

Unos principios clave para vivir feliz, que han pasado la prueba durante casi 5000 años de práctica.

Conexión con un grupo maravilloso de seres para poder compartir experiencias y sentirse apoyado en el camino.

Mentoría en la práctica de la sanación y transformación personal de la mano de profesionales respaldados por más de 15 años de experiencia y los testimonios de cientos de alumn@s felices.



N O S V E M O S E N M A D R I D R Í O

Av del Manzanares, 58, Carabanchel, 28019 Madrid

Diwali Yoga



TESTIMONIOS DE NUESTROS ALUMNOS



De las mejores formaciones que he vivido; Eva una mujer excepcional pone todo su corazón, amor, entrega y disciplina en transmitir el Ayurveda y que esa ciencia milenaria se despliegue en nuestras manos.

Carla Astudillo



Vine de Brasil específicamente para recibir la Formación Intensiva de Masaje Ayurvédico. La experiencia fue increíble. Estuve en contacto con la Ciencia Veda, a través de las enseñanzas de Eva. La profesora Eva es puro conocimiento del Ayurveda, nos transmite la técnica del masaje Abhyanga con mucha destreza y paciencia. Obrigada! 🙏🇧🇷
Gracias por tu Luz, tu dedicación y todo el amor que nos brindaste estos días. Ojalá pudiera volver pronto para aprender más sobre Ayurveda.

Cristianne Pinho



Eva es AMOR. Amor en la manera de enseñar, de tocarte, de transmitir, con la voz o con las manos... Eva toca con el corazón y desde el corazón, se involucra, sus manos te leen, te miman, te nutren, el tiempo se esfuma y tú tienes la sensación de volver a una casa que no conocías pero que siempre ha estado ahí... Sólo tienes que abandonarte, sentir, ser, respirar... y dejarte llevar, porque las manos de Eva hacen el resto. Un auténtico regalo para los sentidos y para el alma. No es que sea recomendable, es que debería ser obligatorio.

Martha Almeida



Eva es una maravilla, como persona, como profesora y como profesional. He tenido la oportunidad formarme con ella en dos ocasiones (en masaje abhyanga y en tratamientos ayurvédicos) y ya puedo decir que me llevo una maestra y una hermana para toda la vida. Gracias por tu cariño, por tu luz, por tu pasión, por tu sensibilidad, y por el amor que pones en todo lo que haces. Ponerse en tus manos es una delicia, y crecer a tu lado, un privilegio.

Omar de la Rica



EVA VERÉ

Fundadora de Shakti Ayurveda

Eterna aprendiz y creadora, Eva encontró en el Ayurveda y el Yoga su verdadero camino de vida. Inspirada por la maternidad y transformada por un profundo viaje a la India, dejó atrás su carrera audiovisual para dedicarse de lleno al estudio y la enseñanza de estas ciencias milenarias.

Desde hace más de 15 años, ha formado a cientos de estudiantes y creado espacios de formación impregnados de autenticidad, respeto por la tradición y compromiso con la evolución personal. Hoy lidera Shakti Ayurveda, escuela de referencia en masaje ayurvédico en España, y colabora con marcas como los hoteles Riu en la elaboración de sus exclusivos protocolos de bienestar.

Eva Veré: ESTUDIOS

Diplomada en Medicina Ayurveda. Estudios realizados en Birla Kerala Institute, India (Haripad, Kerala)

Diplomada en Masaje Ayurvédico y Nutrición, impartido por la Doctora Prachiti Kinikar. Realizado por “Ayurveda Institute – International Training Institute of Ayurveda” de Pune

Master en medicina ayurvédica, Diagnóstico, patología clínica y farmacia. Escuela Superior de Ayurveda

Formación en Yoga Ayurvédico. Impartido por Sadhu Lindem (fisioterapeuta y masajista ayurveda), discípulo de Kusum Modak (maestra de yoga y masaje ayurvédico en Pune, India). Realizado en un centro de Osho en Palma de Mallorca

Curso de formación en maternidad ayurvédica. Impartido por Francesca Joythimayananda (docente de Yoga y maternidad ayurvédica). Nuera del gran maestro Swami Joythimayanand

Instructora de Yoga. Certificado de profesionalidad por la Comunidad de Madrid. 580 horas

Formación 150 horas de Ashtanga Yoga Teacher training, con Cosmin Iancu

Formación en Yoga Chikitsa con Manju jois. 50 horas

Profesorado especializado en Yoga Prenatal y Yoga para mamás y bebés por el Centro Madre Tierra con Sonia Casado

Formación de tres años como Terapeuta de Shiatsu y Quiromasaje por la Escuela de Masajes de Leganés

Maestría Interior de Reiki

Curso teórico y práctico de Fitoterapia. Curso teórico y práctico de Flores de Bach. Realizados en la Escuela de Terapias Naturales, Madrid.

SÍGUENOS EN NUESTRAS
REDES SOCIALES
Y MANTENTE ATENTO A
LAS NOTICIAS



679 861 707



info@shaktiayurveda.es



@shaktiyogaayurveda



Shakti Ayurveda

 679 861 707

 *info@shaktiayurveda.es*

 *@shaktiyogaayurveda*